



Ein gelungener Start ins Studium – Information, Beratung, Coaching für Studierende am Übergang vom Gymnasium an die ETH

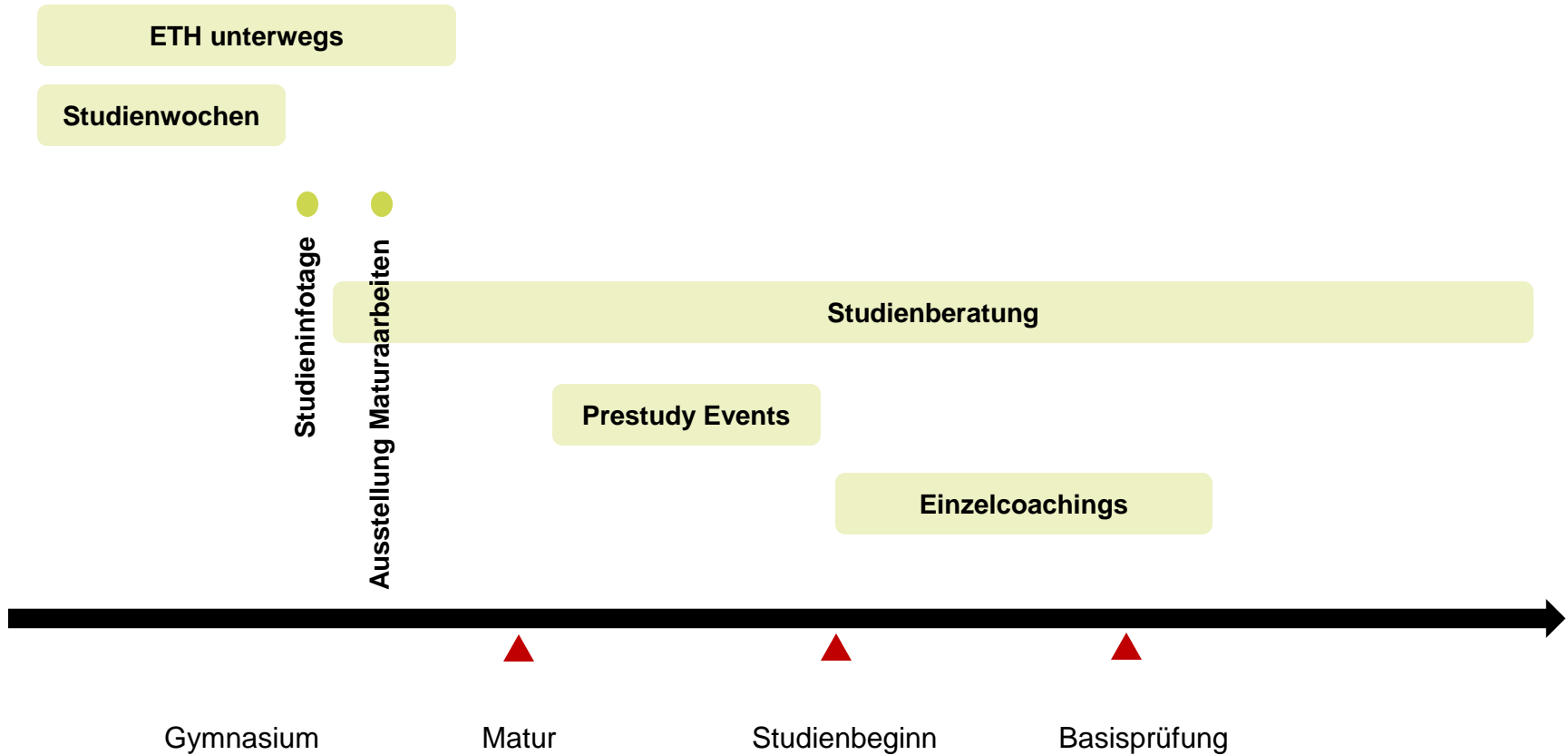
Regula Christen, Leiterin Studienorientierung & Coaching ETH

SUPRIO-Workshop 2013, Bern

Studienorientierung & Coaching

- Stabsbereich des Rektors
- Schnittstelle Gymnasium – ETH
 - Studienwahl unterstützen
 - Auf die Realität des gewählten Studiengangs vorbereiten
 - Studienstart und erste Studienphase erleichtern
- Studienorientierung
 - Breit abgestütztes und vielschichtiges Informationsangebot
- Studienberatung / Coaching
 - Individueller Ansatz

SoC: Aktivitäten und Dienstleistungen



Kommunikation in den verschiedenen Phasen

- Studienorientierung / Studienberatung
 - Informationen sammeln und ordnen
 - Persönliche Präsenz
 - ETH an den Gymnasien - SchülerInnen an der ETH
 - Studierende als Botschafter
 - Wahrheit/Realität > Werbung
 - Web
 - Broschüren, Flyer
 - Studienberatung
 - Informationen vervollständigen und abgleichen
 - Entscheidungsprozess unterstützen

Kommunikation in den verschiedenen Phasen

- **Prestudy Events**
 - Praxisrelevante Infos zeitnah und aus erster Hand (Tutoren)
 - Abgleich Erwartungen \Leftrightarrow Realität
 - Semesterstart entlasten
 - Wichtige Botschaften frühzeitig verankern
- **Coaching**
 - Themen
 - Prüfungen, Lernen, Konzentration, Motivation, Zeitmanagement, Stress, Standortbestimmung, Optimierung der Studiensituation
 - Förderung der Selbstreflexion und Eigenverantwortung
 - Stärkung persönlicher Fähigkeiten, Aktivierung vorhandener Ressourcen

Fragen?

Danke!

